



École secondaire Curé-Mercure

Activités parascolaires

2021-2022

Volet sportif

Procédures d'inscription

Comment s'inscrire ? Le nombre de participants étant limitées pour certaines activités, les inscriptions seront traitées selon la règle du « premier arrivé, premier servi ». Ceux qui désirent s'inscrire doivent le faire en communiquant soit :

- En ligne via le site web de l'école (onglet: Le parasco!) en utilisant l'adresse courriel de l'école (1234567@cslaurentides.qc.ca) en utilisant le lien suivant :
<https://forms.gle/oFjSEZSWtKwx6iX19>
- Directement avec la personne responsable de l'activité

Les activités débuteront dans la semaine du 12 octobre. Elles se dérouleront selon l'horaire indiqué. Enfin, précisons que les activités seront offertes dans la mesure où il y aura un nombre suffisant d'inscriptions.

Transport

La majorité des activités parascolaires aura lieu les mardi et jeudi entre 16 h. 15 et 17 h. 45. Un transport gratuit sera organisé et desservira les régions de Labelle, Lac Supérieur, La Minerve, Huberdeau et St-Faustin.

Activité	Niveau	Description	Date/Jour/Heure	Lieu	Responsable Coordonnées
S 001	Tous les niveaux Max 15 personnes	Conditionnement physique à la salle de gym (Agora) Inscription auprès des maisons des jeunes et programme	À partir du 14 octobre Tous les jeudis 12:15 à 13:15	Agora Salle de gym	Simon Labelle info@tornadejeunesse.com

		d'entraînement obligatoires Passeport vaccinal exigé			
S 002	Tous les niveaux	Conditionnement physique à la Maison des jeunes de Labelle Rencontre avec un kinésiologue, évaluation, programme spécifique aux besoins de chacun, ... Pour les élèves de Tremblant intéressés, un transport sera fourni par la maison des jeunes de Tremblant.	À partir du 12 octobre Les jours de la semaine à partir de 17 h. 00	Maison des jeunes de Labelle Maison des jeunes de Tremblant	Simon Labelle info@tornadejeunesse.com
S 003	Tous les niveaux 10 à 15 participants	Athlétisme et Cross-country Course en sentier, saut en hauteur, lancer du javelot, etc. Passeport vaccinal exigé	Tous les mardis 16:30 à 17 h.45	Extérieur et Palestre	Philippe Bouchard bouchardp@cslaurentides.qc.ca
S 004	Tous les niveaux 8 à 18 participants	Kin-Ball Passeport vaccinal exigé	Tous les jeudis 16:30 à 17 h.45	Palestre	Maryse Vaillancourt laurentides@kin-ball.qc.ca
S 005	Tous les niveaux	Cours de Secourisme en milieu éloigné Ateliers préparatoires et stage en forêt	Du 16 septembre au 7 novembre 18 h à 19h.30	Maison des jeunes de La Minerve	Émilie Tremblay-Séguin maisonsdesjeunes.laminerve@gmail.com
S 006	Tous les niveaux	Club de course à pied Passeport vaccinal exigé	Mercredi 16 h 30 à 17h 45	Gymnase (vestiaires)	Cathy Blanchette blanchettec@cslaurentides.qc.ca

S 007	III-IV et V	Club Triathlon Entraînement tout au long de l'année (vélo/natation et course) en vue d'un triathlon organisé par l'école en juin 2021 Passeport vaccinal exigé	Mardi et ou jeudi 16 h 30 à 17h 45	E- 185/ Extérieur /Piscine	Pierre Boutin boutinp@cslaurentides.qc.ca Eric Breton bretone@cslaurentides.qc.ca Sébastien Deshaies deshaies@cslaurentides.qc.ca Frederic Dubé dubef@cslaurentides.qc.ca
-------	-------------	--	---------------------------------------	----------------------------------	---